

# Træningsløb

Torsdag den 11. juni 2020

Faaborg OK indbyder til Sprint o-løb i Assens torsdag den 11. juni 2020. Sprintløbet vil være lidt længere end de gængse sprintdistancer. Der vil være 4 distancer med næsten samme sværhedsgrad. Nybegyndere kan finde sammen i små grupper.

Da retningslinjerne for afvikling af o-løb stadig er gældende, vil udgangspunktet derfor være, at træningsløbet afvikles i overensstemmelse hermed. Se nærmere på DOF's hjemmeside: [www.do-f.dk](http://www.do-f.dk)

Skulle der ske ændringer i retningslinjerne, vil træningsløbet blive afviklet i overensstemmelse hermed.

## Sprint Ekstralang Assens

- Kategori: Sprint, ekstralang (Corona – tilpasset )
- Kort: Assens by 2019 med rettelser i 2020
- Start: 11. juni 2020 i tidsrummet 16:30 – 19:00 (Put & Run )
- Mødested: Den store skorsten ved Assens politistation, Sdr. Ringvej, 5610 Assens.
- Baner:
- Bane 1: 5-6 km svær
  - Bane 2: 4-5 km svær
  - Bane 3: 3-4 km svær
  - Bane 4: 2-2,5 km svær
- Tilmelding: via [www.fynksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk](http://www.fynksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk) eller til undertegnede.
- Ved tilmeldingen bedes der af hensyn til afviklingen, i rubrikken "bemærkning" angives et ca. tidsinterval for ønsket start, f.eks. 17:15 – 17:30.
- Det er ikke muligt at tilmelde sig på dagen. (Coronaregler).
- Startgebyr: Gratis for medlemmer af en Fynsk orienteringsklub. For alle andre 20,- kr., som betales kontant ved fremmøde. (korttryk koster ca. 20,- kr)
- Spørgsmål: Kurt Petersen, 21409792 / [kfp@youmail.dk](mailto:kfp@youmail.dk)