

Beretning for året 2019.

Igen kan vi se tilbage på et år med stor aktivitet i både løbeafdelingen og cykelafdelingen.

I løbeafdelingen er der faste træningsdage hele året, så aktiviteten er altid stor .

Alligevel er der en rutine i årets gang, og året startede med endnu et begynderhold .Modtagelsen og planlægning af træningsaftenerne med tovholdere fungerer godt i løbeafdelingen. Der var god succes med at fastholde nye løbere. Skinnecyklerne blev kørt til Assens fra Tommerup, en aktivitet hvor alle i klubben kan deltage.

Venskabs-løbeklubben fra England har været på besøg. Nogle hyggelige dage med løb og socialt samvær.

Mjølner løbet blev igen gennemført med god succes.

Der har været afholdt fællesspisning i Assens Arena efter en løbeaften med dejligt socialt samvær, som rækker lidt ud over den fælles løbeinteresse.

Mange løbere har i årets løb været aktive i løb rundt på Fyn.

Power-walk.

Der er oprettet et power walk hold som har god succes. Flere har været på kursus, og det er vigtigt for at træningensaftenerne skal fungere godt. De har et godt samarbejde med Ebberup.

Cykelafdelingen havde en god start på året med god vinteraktivitet på landevejene. De gode tovholdere inviterede til træningsdage både lørdage og søndage .

Aktiviteten på spinningsholdene har også været god.

Vinter Cuppen var også med deltagelse af mange hold ,og mange endte på øverst på podiet ved afslutningen i marts.

Årets gang i afdelingen startede med MTB Klassikeren 09.02.2019 med 120 tilmeldte, 18.02.2019 medlemsmøde hvor der blev nedsat et løbeudvalg.

02.04.2019 havde vi arrangement med Brian Holm. Spændende

arrangement hele vejen igennem.

04.04.2019 Opstartsmøde med 30 deltagere.

25.04.2019 foredrag v. Mads Dellgren bikefitter og fysioterapeut.

22.10.2019. Klubaften og foredrag med Jørgen Skov.

Derudover har der været arrangeret flere fællesture med god tilslutning, og mange har deltaget i løb i andre klubber.

Året blev afsluttet med den traditionsrige MTB Julefrokost

23.11.2019.

Generelt har tilslutningen til træningsaktiviteterne været stor i årets løb.

Peter og Tage fik startet et C hold , Tine tog sig igen af Dame holdet.

Samarbejdet mellem de 2 hold er meget positivt for klubben.

A++, A og B holdene havde også stor tilslutning, og cykeludvalg, togholderne og hjælpere skal have stor tak for indsatsen ved alle arrangementer. Et år med god aktivitet i afdelingen.

Ved indberetningen af medlemstal for ultimo 2019 var der i alt 142 medlemmer(135 2018) . Med henholdsvis 78, 56 , 8 for Cykel, Løb, Tri.

Heraf er 86 medlemmer i aldersgruppen 40-59 år.

Klubtøj med ændret design er bestilt til levering april. Der er bestilt ekstra til lager i klubben så medlemmer både nye og gamle kan købe i klubben.

Tri afdelingen har igen i 2019 været uden aktivitet i klubregi. Vi håber det igen kan lykkes at få aktive triatleter til at involvere sig i klubben.

Tak til alle medlemmer der har hjulpet til ved alle de forskellige arrangementer der er i klubben. Det gælder både de daglige klubbture og de løb klubben arrangerer.

Tak til bestyrelsen for et godt samarbejde. Vi har efterhånden

fået et godt kendskab til hinandens særheder/styrker, og selv om nogle gerne vil hjem før vi er startet, har vi en god dialog. Særlig tak til Per. Vi kommer til at savne dig i klubarbejdet. Du har stor kendskab til aktiviteterne i klubben, lagt stort arbejde i diverse arrangementer. Især MTB-Classic er gennemført de seneste år, med din styring, med stor succes.