

Beretning 2022.

Igen et år hvor der var god aktivitet i løbe- powerwalker- og cykelafdelingerne. Vi kan dog konstatere at det især var de cykelinteresserede, der havde mulighed for spændende oplevelser i forbindelse med de 2 store løb i Danmark.

Cykelafdeling

I forbindelse med Touren var der mange, der deltog i løb over Storebælt, og løb med start i Kolding. Derudover var der mange, der var tilskuere på etaperne i Danmark. Det betød en stor eksponering af cykelsport.

For MMA var den næste store oplevelse Enkeltstarten i Danmark Rundt med udgangspunkt i Assens. Det var en stor opgave for MMA at få medhjælpere til de opgaver vi var så heldige at få mulighed at løse, men det lykkedes at få alt til at gå op. MMA havde selv arrangeret et løb på ruten weekenden før, med efterfølgende pølser og vand .

Det har ikke givet den store tilgang af cyklister til klubben. Vi har ikke tilbud til unge, og har derfor svært ved promovere os over for gruppen af unge, der gerne vil starte op.

De almindelige træningsaftener og weekends har haft god tilslutning, hvor alle hold har fungeret ud fra de ønsker omkring holdledere og turplanlægning, der har været fra medlemmerne.

Der har været planlagt flere aktiviteter fra cykeludvalget, men tilslutningen har manglet. Klubben er en motionsklub.

Løbeafdelingen

Løbegruppen har det forløbne år udvist svagt faldende aktivitetsniveau. Der er til de ugentlige løbepas varierende antal deltagere.... især for gruppen på plus 8 km kan deltagere for indeværende tælles på 1 hånd.

Gruppen på den korte distance oplever ligeledes reduktion i antal, hvilket har medført at vi for indeværende alene har tovholder på tirsdagspasset.

Der er fremkommet kommentarer gående på det selvforstærkende I, at ved reduktion af tovholder funktionen vil mandefald yderligere eskalere, da man som menig løber kan opleve at være eneste fremmødte.

Løbeudvalget anderkender problematikken, hvorfor der er planlagt genovervejelse pr. 1 april.

At udvalget valgte løsningen skal ses i lyset af det relativt store behov for tovholdere ved fuld dækning. Et behov vi havde svært ved at finde dækning for.

Af sociale aktiviteter i det forløbne år kan flere fremhæves En rigtig god tur til

Fauerskov i strålende vejr som blev afsluttet med fællesspisning og hygge. Samme blev gentaget her i efteråret i vores nyplantede Lundager skov hvor vi efter løbetur nød medbragt madpakke omkring bålet.

Mjølnerløb blev sædvanen tro afviklet sidste weekend i juni, med jævn deltagelse og igen en super hyggelig dag for os, der på forskellig vis deltog, både i og omkring afvikling af løbert.

Derudover har vi haft gode arrangementer sammen med Ebberup Løbeklub.

Nytårsløbet blev afviklet med start og slut ved Karsten, også her med deltagelse fra Ebberup.

Overordnet er det udvalgets konklusion, at arrangementer der afvikles, altid er med succes og til stor fornøjelse for de deltagende.

Afslutningsvis en stor opfordring til af deltage fremover.... Det, at det for den enkelte kan knibe med tid og motivation til de ugentlige løbepas, må ikke hæmme deltagelse når vi arrangerer enkeltstående aktiviteter.

Kort sagt... vi hygger os gevaldigt når vi samles - kom frisk og vær med.

Powerwalk

Medlemstallet for Powerwalkere er stigende, så der er en pæn gruppe. Der er en del løbere der går med. Antallet af mænd er stigende.

Tirsdagsturene er omkring byen, på jordbassinerne og molen, mens søndagsturene går til Saltofte, Gustavsminde og Thorø, hvis stranden ikke er skyllet væk. Der har også været ture til Helnæs og Klakkebjerg, og deltagelse i Lillebælt Halvmaraton.

Medlemstal .

Indberettet 31-12-2022

	Cykling 70		Løb 31		Power walk 19		Tri 7	
	M 53	K 17	M 19	K 12	M 6	K 13	M 3	K 4
19-24			1					
25-39	4	1						
40-59	24	11	7	8	0	2	3	3
60-69	14	4	7	4	3	6	0	1
70	9	1	4		3	5		

I alt 127 medlemmer i 2022, mod 138 i 2021. Nedgang for cykling og løb, tilgang for walkere og tri.

Aldersfordelingen er steget svarende med de samme medlemmers stigning i alder.

Fællesarrangementer

Der har været forskellige arrangementer, hvor alle medlemmer kunne deltage.

Sommerfest med minigolf og spisning i Arena Assens.

1.hjælp i Torøhuse forsamlingshus.

Arrangement hvor enkeltstartruten blev testet, med efterfølgende pølser og vand.

Selv om tøjudvalget ikke indvolverer alle medlemmer, er det tøjdesign, der er udarbejdet, for alle medlemmer. Tøjet bliver leveret i 2023.

Afslutning

MMA er en motionsklub, hvor det er medlemmer og diverse udvalg der er initivtagere til aktiviteter. Bestyrelsen støtter derefter hvor der er behov for hjælp.

Under punktet evt. har bestyrelsen et punkt, hvor vi gerne vil have en debat omkring aktiviteterne i klubben. John har et oplæg som udgangspunkt for debatten. Ud fra dette kan vi evt senere holde et medlemsmøde, hvor vi fælles og i afdelinger kan få en plan med ønsker fra medlemmer.

Tak til alle i bestyrelsen for et godt arbejde.

Tak til udvalg og aktive medlemmer.

Tak til sponsorer for støtte.