

Hamburg Marathon

Den 23/4 2023 var vi 3 fra MultiMotion//Assens, en gæsteløber fra Odense og Bo som chauffør og fotograf, som samlet tog ned for at løbe i Hamburg.

Inden vi kom så langt, havde den stået på en del fælles træningsture både her i området og i Odense.

Vi kørte fra Assens kl. 8:00 lørdag morgen med retning mod Hamburg. Efter en enkelt pause i Flensburg, hvor de medbragte rundstykker og kaffe blev indtaget, nåede vi frem til lejligheden, hvor vi skulle overnatte. Fat i nøglen og så på toget ind og hente startnumre.

Ved nummerudleveringen var der en stor sportsmesse Marathon Hamburg Expo. HCA-marathon var på pletten, og her vandt vi ½ pris på HCA-marathon.

Tilbage i lejligheden blev den medbragte kødsovs varmet og indtaget med masser af pasta og skyllet ned med et par flasker rødvin. Til dessert havde vores veninde fra Odense sørget for 1,2 kg bland selv slik. Så var vores depoter fyldt godt op inden løb. Tidligt i seng og tidligt op. Næste morgen var det på med løbetøjet og pakket resten ned. Kl. 7:30 parkerede vi bilen på stationen og tog toget ind. Her mødte vi andre løbere. På vej ind skulle vi skifte til U-bahn. Her var endnu flere løbere, man kunne næsten ikke lukke dørene, så mange var der med.

Vel fremme var det op med vores tasker og så ud til vores startgruppe H. Vejret var perfekt: tørt med lidt skyer og køligt. Her i startområdet var der en fantastisk stemning. Starten lyder og efter 7min. krydser vi startstregen. Selvom der var rigtig mange løbere, og der gik lang tid før vi krydsede starten, så var der masser af plads, så man kunne komme til for hinanden og få et godt løb.

Langs hele ruten stod der rigtig mange tilskuere som heppede på os løbere. Og der var rigtig mange danskere imellem. Det var helt fantastisk at løbe med så meget opbakning. Opbakningen fra publikum gav nok 10% mere energi til benene.

Vi havde aftalt at følges til at starte med. Og det var en god beslutning. Det kan nogle gange være godt at følges på de her meget lange løb. Efter ca. 21 km. splittede vi op og løb hver vores tempo, da der var to af os, som følte, at de havde mere energi. Efter løbet fandt vi sammen igen ved bagageudleveringen. Ind i bad, som foregik bag noget afskærmning inde i hallen. Det kan oplyses, at det varme vand havde de sparet væk. Men så går det jo også hurtigere med badet.

Så var det hjemad, først toget, hvor vi så mange sjove gangarter, så bilen. På hjemturen blev der gjort et par stop. Det var hårdt for de ømme ben og sidde stille.

En stor oplevelse at deltage i et sådant løb; det kan varmt anbefales.

Og næste løbeudfordring bliver nok en tur til Odense til september, nu hvor vi jo fik en rabatkupon med hjem, så vi kan få startnumre til halv pris.

Stine, Karsten Jeppe og Karl