

# En perfekt søndag – som tilskuer



En af mine tidligere arbejdskolleger udtalte gentagne gange, at hans yndlingsbeskæftigelse var at se andre folk arbejde. Han var til gengæld ikke meget for selv at lave noget – og slet ikke til at dyrke motion. Og sport interesserede ham ikke overhovedet. Så det er nok mere end tvivlsomt, at han var til stede ved søndagens tri-stævne i Herning/Billund, hvor der blev konkurreret på den halve og hele jernmandsdistance. Også selv om han her ved selvsyn havde kunnet se hundredvis af veltrænede mennesker i alle aldre producere et fysisk stykke arbejde ud over det sædvanlige. Selv om min egen tri-karriere ligger mange år tilbage, er det stadig en køretur værd, når klubkammerater stiller op til store udfordringer, så jeg var på plads, da det gik løs tidligt søndag morgen ved Fuglsø.

Triathlon har i mange år ført en hensygnende tilværelse i MM//A regi, og kun været holdt i live takket været Kelds - og delvis Klaus Eggerts - gentagne livtag med sportens ultimative distancer. Men i de sidste par år har der været fornyet interesse for at begive sig i kamp med kombinationen af svømning, cykling og løb. Til ovennævnte stævne var MultiMotion således repræsenteret med hele 7 deltagere på de individuelle distancer og 2 stafethold, hvoraf det ene team godt nok stillede op under pseudonymet PifPafPuf (måske af frygt for et mindre godt resultat og deraf følgende vanære).

Blandt de 12 gæve multimotionister var der en pæn blanding af gamle prøvede kræfter, men heldigvis også flere yngre og mere urutinerede medlemmer, som gjorde det godt. Her skal nævnes Jan Leth, som med en begrænset erfaring og få års træning bag sig, deltog i sin første start på den fulde ironmandistance og fuldførte i den flotte tid på 12.01,12. På den halve distance imponerede Klaus ved at vinde sin aldersklasse i tiden 5.12,30 og samtidig sætte de fleste af sine yngre klubkammerater på plads. Der er helt klart mulighed for et fysisk og aktivt højt niveau, også efter de 55.

Er der så også et liv efter de 60, kan man spørge? Det kan jeg svare bekræftende på – af flere årsager. Efter en halv dag i Herning, Billund og omegn kørte jeg til Aarhus, nærmere bestemt Ceres Park, hvor AC/DC om aftenen skulle give koncert på et proppet stadion med 50.000 tilskuere. Jeg havde været så heldig at erhverve mig en billet takket været en klubkammerat, som havde én i overskud (at dyrke idræt giver et fantastisk netværk!) Og jeg blev ikke skuffet – der var i dén grad gang i det australske band. De var der alle sammen, de gode gamle klassikere: Thunderstruck, Hell's Bells, Highway To Hell. Og alle de andre leveret med en energi og intensitet, der kan få selv en veltrænnet triathlet til at lette på hatten. Drivkraften i bandet, Angus Young, pisker rundt på scenen i de godt 2 timer koncerten varer. Og han er født i 1955 – så jo – der er et liv efter de 60. Og efter de 70 for den sags skyld; i lørdags cyklede jeg 80 kilometer sammen med 2 klubkammerater. Den ene af dem er en ældre herre, kan man vist godt tillade sig at sige. På hans fødselsattest står der maj 1943!

God sommer til alle MM//A 'ere – unge som gamle  
IM 1990